



VISUOMENĖS SVEIKATA IR KASDIENYBĖ VILNIAUS MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURE



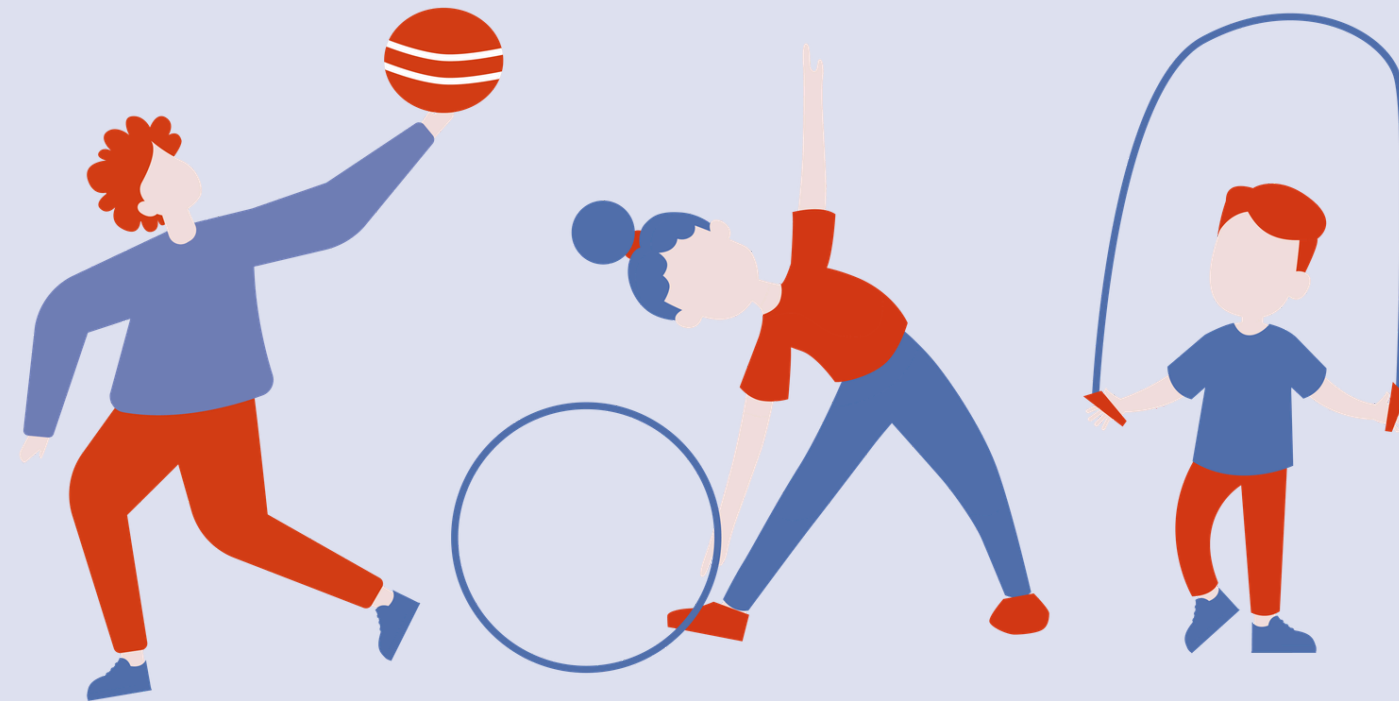
VISUOMENĖS SVEIKATOS KOORDINATORIUS
ROBERTAS BASIJOKAS

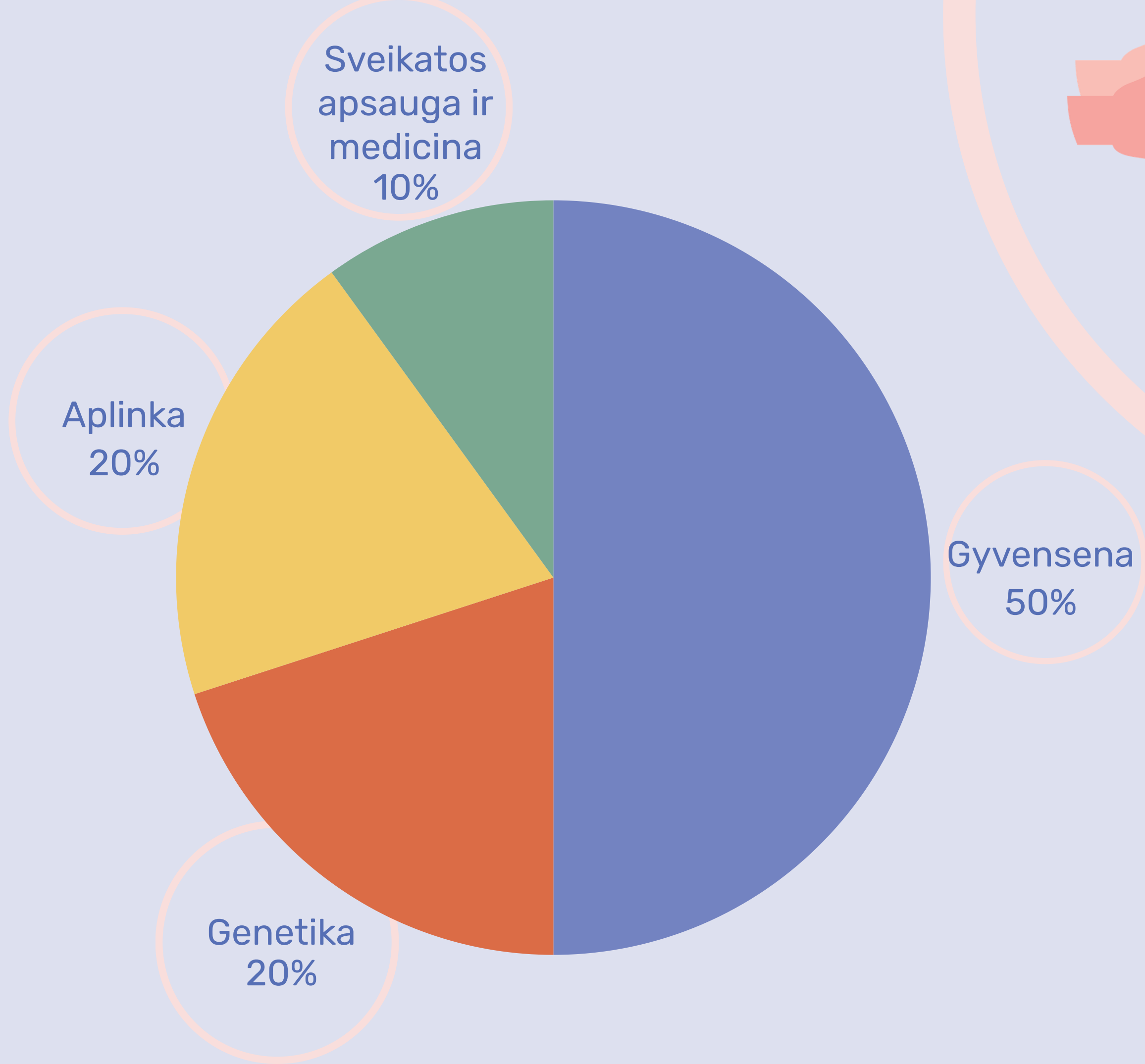
VILNIUS 2026 M.

VS
VILNIUS SVEIKIAU



KAS LEMIA MŪSŲ SVEIKATĄ?







VISUOMENĖS SVEIKATA

Tai **MOKSLAS** ir **MENAS**, susijęs su:

- ligų prevencija
- gyvenimo trukmės prailginimu
- sveikatos stiprinimu pasitelkiant organizuotas visuomenės pastangas

VISUOMENĖS SVEIKATOS STUDIJOS (1)



Kvalifikacijos laipsnis
Sveikatos mokslų bakalauro laipsnis



Padalinys
Medicinos fakultetas



Trukmė (metai)
4



Miestas
Vilnius



Studijų kryptių grupė
Sveikatos mokslai



Studijų kryptis
Visuomenės sveikata



Kreditai
240.0



Studijų forma
Nuolatinė



Kalba
Lietuvių



Vilniaus
universitetas

VISUOMENĖS SVEIKATOS STUDIJOS (2)

Studijų programos planas

Visuomenės sveikata [6121GX012], MF, B, Ps, NL, lietuvių, 4 m., 2026 p.m.

Dalykas	Dėstymo kalba	Kreditai
---------	---------------	----------

1 rudens semestras

Privalomieji dalykai		30.0
Biochemijos pagrindai	lietuvių	5.0
Šiuolaikiniai visuomenės sveikatos iššūkiai	lietuvių	6.0
Visuomenės sveikatos įvadas	lietuvių	10.0
Žmogaus anatomijos pagrindai	lietuvių	6.0
Žmogaus biologija, parazitologija	lietuvių	3.0

2 pavasario semestras

Privalomieji dalykai		30.0
Bioetikos pagrindai	lietuvių	4.0
Genetika ir genomikos pagrindai	lietuvių	3.0
Pažintinė Visuomenės sveikatos praktika	lietuvių	5.0
Sveikatos sociologija	lietuvių	3.0
Sveikos gyvensenos pagrindai	lietuvių	10.0
Žmogaus fiziologijos pagrindai	lietuvių	5.0

VISUOMENĖS SVEIKATOS STUDIJOS (3)

3 rudens semestras

Privalomieji dalykai		15.0
Mikrobiologija ir imunologija I/II d.	lietuvių	4.0
Prevencinė medicina I/II d.	lietuvių	4.0
Sveikatos antropologija	lietuvių	3.0
Sveikatos psichologija	lietuvių	4.0
Individualiųjų studijų dalykai (moduliai)		15.0

4 pavasario semestras

Privalomieji dalykai		30.0
Ekstremalių situacijų valdymas	lietuvių	5.0
Mikrobiologija ir imunologija II/II d.	lietuvių	5.0
Prevencinė medicina II/II d.	lietuvių	3.0
Senėjimas ir visuomenės sveikata	lietuvių	4.0
Sveikatos politika ir valdymas	lietuvių	7.0
Visuomenės psichikos sveikatos pagrindai	lietuvių	6.0

VISUOMENĖS SVEIKATOS STUDIJOS (4)

5 rudens semestras

Privalomieji dalykai		20.0
Populiacijos sveikata	lietuvių	5.0
Radiacinė sauga	lietuvių	3.0
Sveikatos ekonomikos ir vadybos pagrindai	lietuvių	4.0
Sveikatos ugdymas ir stiprinimas	lietuvių	5.0
Visuomenės sveikatos teisė	lietuvių	3.0
Individualiųjų studijų dalykai (moduliai)		10.0

6 pavasario semestras

Privalomieji dalykai		30.0
Aplinkos sveikata I/II d.	lietuvių	4.0
Epidemiologijos pagrindai I/II d.	lietuvių	5.0
Mityba ir maisto sauga I/II d.	lietuvių	4.0
Mokslinių tyrimų pagrindai ir biostatistika	lietuvių	6.0
Priklausomybės ir visuomenės sveikata	lietuvių	3.0
Profesinės sveikatos pagrindai I/II d.	lietuvių	4.0
Vaikų ir paauglių sveikatos sauga I/II d.	lietuvių	4.0

VISUOMENĖS SVEIKATOS STUDIJOS (5)

7 rudens semestras

Privalomieji dalykai		25.0
Aplinkos sveikata II/II d.	lietuvių	5.0
Baigiamojo darbo rengimas	lietuvių	3.0
Epidemiologijos pagrindai II/II d.	lietuvių	6.0
Mityba ir maisto sauga II/II d.	lietuvių	4.0
Profesinės sveikatos pagrindai II/II d.	lietuvių	3.0
Vaikų ir paauglių sveikatos sauga II/II d.	lietuvių	4.0
Individualiųjų studijų dalykai (moduliai)		5.0

8 pavasario semestras

Privalomieji dalykai		30.0
Bakalauro baigiamasis darbas (kryptis: visuomenės sveikata)	lietuvių	15.0
Profesinė praktika	lietuvių	15.0

VISUOMENĖS SVEIKATOS STUDIJOS (6)

Minimalieji reikalavimai nurodo, ar gali dalyvauti konkurse į norimą studijų vietą. Šie reikalavimai priklauso nuo vidurinio išsilavinimo įgijimo metų.

Minimalieji reikalavimai vidurinį išsilavinimą įgijusiems 2026 m.:

- **Išlaikyti ne mažiau kaip 3 valstybinius brandos egzaminus**
 - lietuvių kalbos ir literatūros bendruoju (B) arba išplėstiniu (A) kursu;
 - matematikos bendruoju (B) arba išplėstiniu (A) kursu;
 - stojančiojo laisvai pasirenkamą valstybinį brandos egzaminą.
- **Egzaminų rezultatai turi būti ne mažesni nei pagrindinis pasiekimų lygmuo.** Tai reiškia, kad trijų laikytų VBE įvertinimų **aritmetinis vidurkis turi būti nuo 50 balų.**

VISUOMENĖS SVEIKATOS STUDIJOS (7)

Dalykas	Forma	Koeficientas
Biologija	Egzaminas	0,4
VF: chemija arba matematika, arba fizika; VNF: chemija arba matematika, arba fizika, arba informacinės technologijos, arba užsienio kalba	Egzaminas arba metinis (A lygio) pažymys	0,2
Bet kuris dalykas, nesutampantis su kitais dalykais	Egzaminas arba metinis (A lygio) pažymys	0,2
Lietuvių kalba ir literatūra	Egzaminas	0,2



Metinė studijų kaina įstojus į valstybės nefinansuojamą vietą
4 800 EUR

VS



ПAMOKA

NUOMA

Rizolucijų remontas
Duro lakas
10-21



VILNIAUS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO VIZIJA IR MISIJA



Vizija

Vilnius – sveikiausia
Europos sostinė



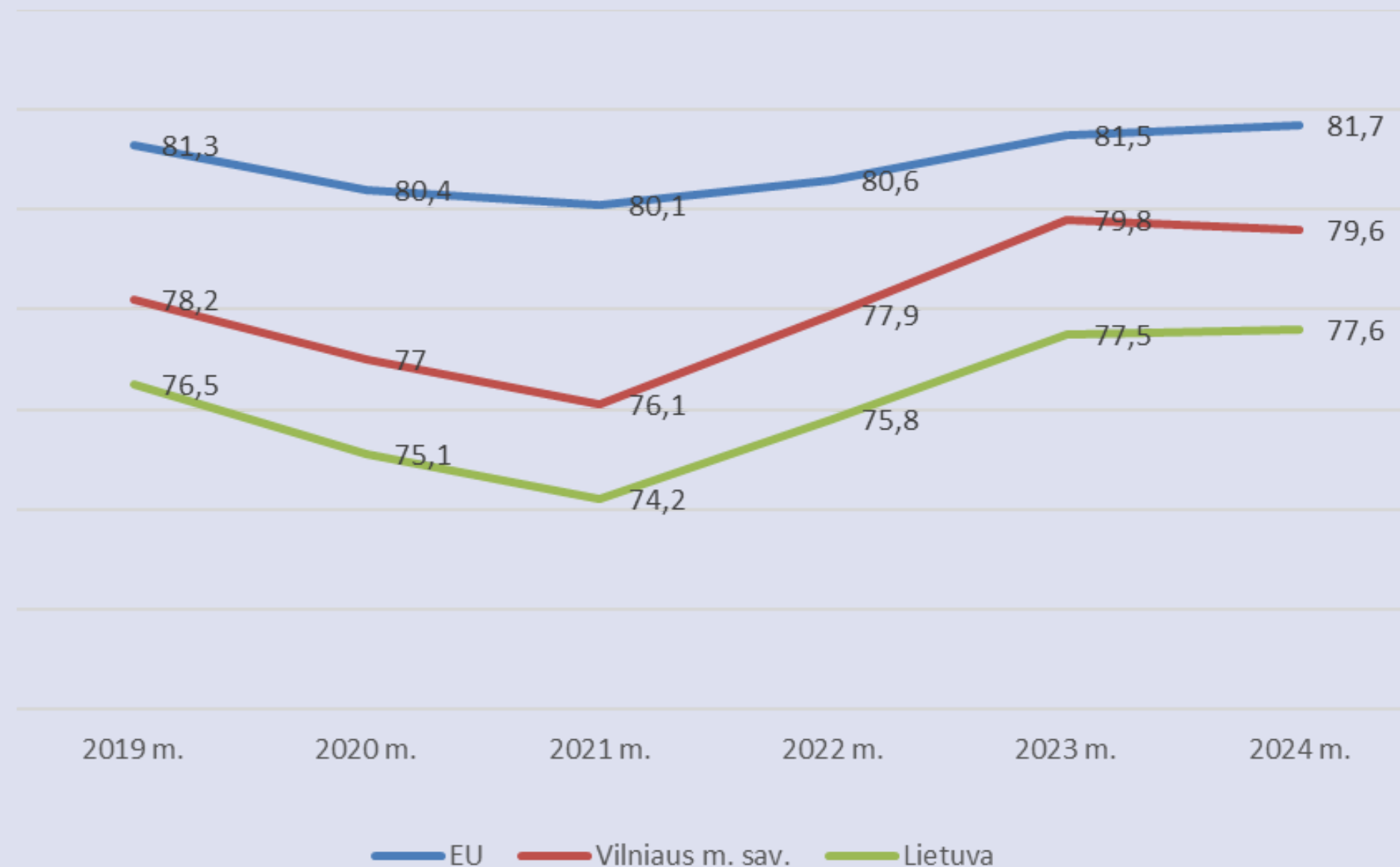
Misija

Įkvėpti kiekvieną
gyventi sveikiau

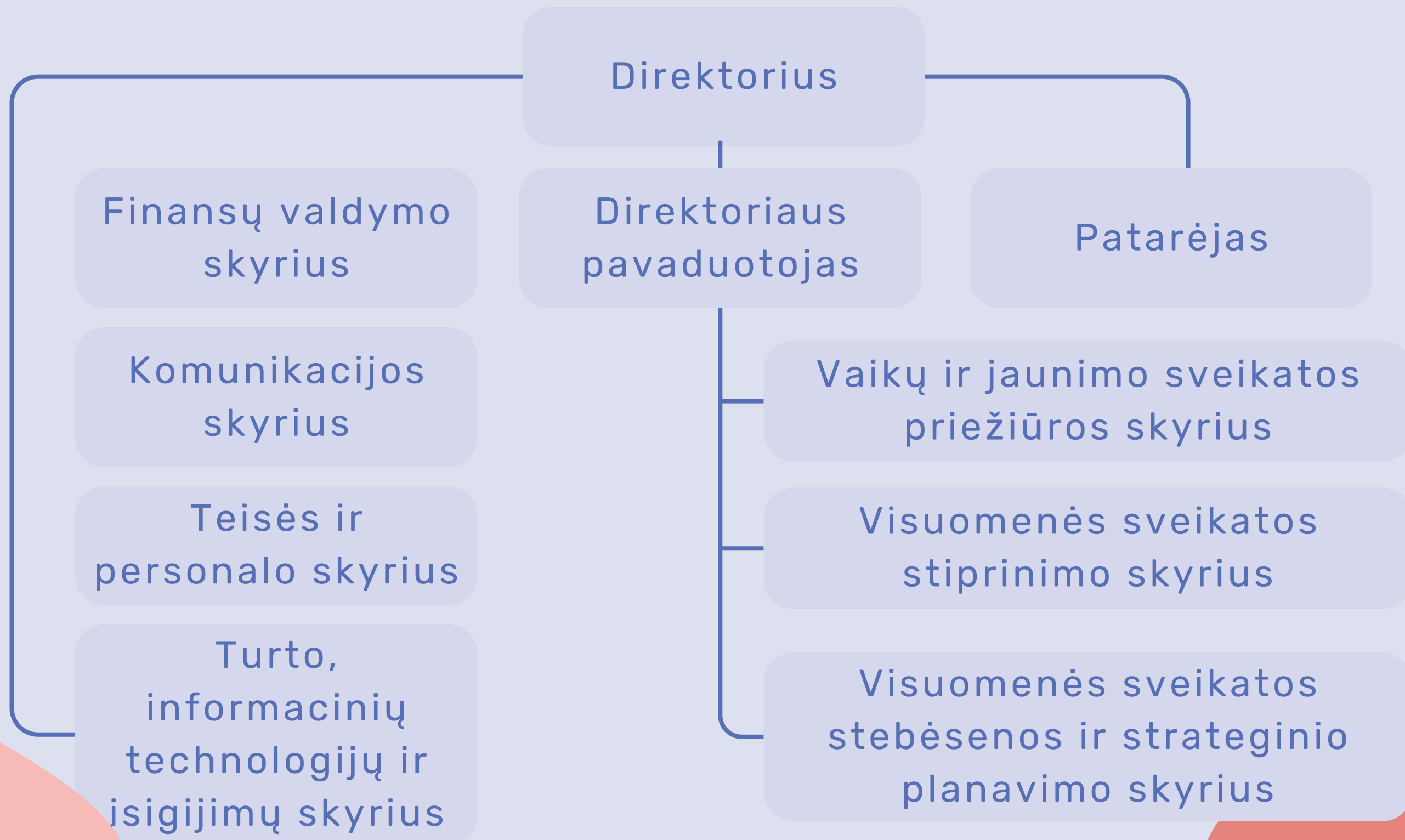


VILNIAUS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO TIKSLAS

Pagrindinis „Vilnius sveikiau“ strateginis tikslas – pailginti vilniečių vidutinę tikėtina gyvenimo trukmę.



ORGANIZACIJOS STRUKTŪRA





KASDIEN KRYPTINGAI DIRBAME TIES:

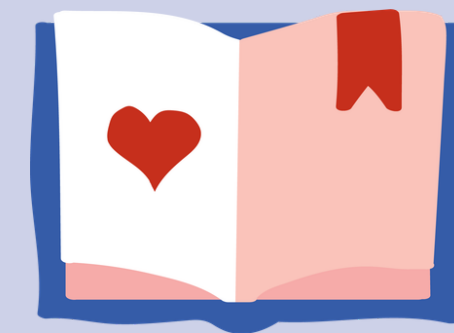
SVEIKATOS STIPRINIMU



SVEIKATOS RODIKLIŲ
STEBĖJIMU



SVEIKATOS SAUGOJIMU
UGDYMO ĮSTAIGOSE





VERTYBĖS, KURIOS MUMS PADEDA DARBE KIEKVIENĄ DIENĄ



SVEIKATA



PAGARBA



EMPATIJA



AUGIMAS



PROFESIONALUMAS



BENDRADARBIAVIMAS

STRATEGINĖS VEIKLOS KRYPTYS



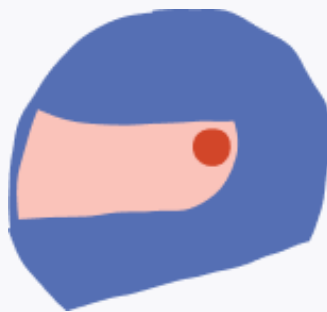
PSIHIKOS SVEIKATA



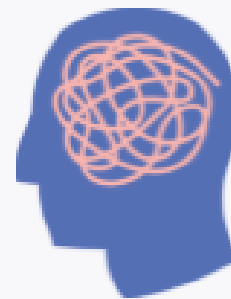
SVEIKA MITYBA



FIZINIS AKTYVUMAS



TRAUMATIZMAS



**PSICHOAKTYVIŲJŲ MEDŽIAGŲ
VARTOJIMO PREVENCIJA**



LIGŲ PREVENCIJA



VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTAI UGDYMO ĮSTAIGOSE

Kasdienės edukacijos
ugdymo įstaigose –
mokyklose ir
darželiuose



Vasaros veiklos
vaikų stovyklose,
darželiuose ir
mokyklose





VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO FUNKCIJOS UGDYMO ĮSTAIGOJE:

- Mokinio sveikatos duomenų tvarkymas, analizė
- Sveikatos mokymo ir ugdymo veiklos
- Pirmosios pagalbos teikimas
- Savirūpos planų sudarymas
- Maitinimo organizavimo vertinimas
- Mokyklos aplinkos vertinimas
- Asmens higienos patikros
- Užkrečiamųjų ligų profilaktika





FIZINIS AKTYVUMAS



Nuolatinės makštos
Vilniaus miesto
gyventojams nuo
18 m.



Joga netradicinėse
erdvėse kaip
televizijos bokštas
ar Barbakano
kalnas

Fizinio
aktyvumo
dienos
minėjimas



Dalyvavimas Vilniaus
sporto festyvalyje su
įvairiomis
sportinėmis
veiklomis bei kūno
analizės matavimu



LIGŲ PREVENCIJA

Širdies ir kraujagyslių ligų bei cukrinio diabeto prevencinė programa bei Užkrečiamųjų ligų profilaktika: visuomenės švietimas apie antimikrobinį atsparumą, infekcines ligas



Nėščiąjų mokyklėlė

Socialinė kampanija „Apie tai, kas svarbu, bet nedrąsu“ (ŽIV ir LPL prevencija)



Renginiai: cukrinio diabeto diena, diena be dietų, Europos sveikos mitybos diena, AIDS diena

PSIHIKOS SVEIKATA



Emocinės paramos grupės besilaukiančios šeimoms ir neseniai pagimdžiusioms moterims

Individualios ir grupinės psichologų konsultacijos

Pasaulinės psichikos sveikatos dienos minėjimas



Pasaulinės savižudybių prevencijos dienos minėjimas ir filmo „Kryžkelės“ peržiūra ir diskusija skirta



MANO PATIRTIS IR KASDIENYBĖ „VILNIUS SVEIKIAU“





IKI PASIMATYMO!



<https://vilniussveikiau.lt/lt/>



info@vvsb.lt



VISUOMENĖS SVEIKATA IR KASDIENYBĖ VILNIAUS MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURE



VILNIUS 2026 M.